



Základní škola a Střední škola Krupka, Karla Čapka 270

IZO ZŠ: 102565279, IZO SŠ: 181015692

IČ: 60232722, Č. účtu: 801 890 277/0100

Adresa: Karla Čapka 270, 417 42 Krupka 1

Web: www.zspskrupka.cz, Email: kaftan@zspskrupka.cz

Telefon: 417 861 390, 417 536 600. 417 536 597, Fax: 417 861 329

JÍDELNÍ LÍSTEK

Číslo alergenu:

Pondělí 1.10.	Polévka:	Bramborový krém s opečenou cizrnou	1,9
	Hlavní jídlo:	Vdolky s povidly a tvarohem	1,3,7
	Ovoce-zelenina-dezert:	-	
	Nápoj:	Čaj s citrónem, kakao	7
Úterý 2.10.	Polévka:	Zeleninová s ovesnými vločkami	1,9
	Hlavní jídlo:	Pečená tilápie, vařené brambory, míchaný zeleninový salát	4
	Ovoce-zelenina-dezert:	-	
	Nápoj:	Džus	
Středa 3.10.	Polévka:	Hovězí vývar se zeleninou a jáhlami	1,3,9
	Hlavní jídlo:	Hovězí vařené, rajská omáčka, houskový knedlík	1,3,7,9
	Ovoce-zelenina-dezert:	Jablko	
	Nápoj:	Minerálka, mléko	7
Čtvrtek 4.10.	Polévka:	Špenátová	1,3,7
	Hlavní jídlo:	Rizoto s kuřecím masem, strouhaný sýr, kyselá okurka	1,7
	Ovoce-zelenina-dezert:	-	
	Nápoj:	Ovocný čaj	
Pátek 5.10.	Polévka:	Z červené čočky a mrkve	1
	Hlavní jídlo:	Vepřový plátek, šťouchané brambory, zelený salát s paprikou	1
	Ovoce-zelenina-dezert:	Nektarinka	
	Nápoj:	Sirup, mléko	7

Pondělí 8.10.	Polévka:	Droždňová se zeleninou	1,3,7,9
	Hlavní jídlo:	Hrachovo-cizrnová kaše, vařené vejce, salát z kysaného zelí	1,3,7
	Ovoce-zelenina-dezert:	Moučník	1,3,7
	Nápoj:	Čaj s citrónem	
Úterý 9.10.	Polévka:	Zeleninový vývar s kukuřičnými vločkami	9
	Hlavní jídlo:	Pečené kuřecí stehno, vařené brambory, kompot	1
	Ovoce-zelenina-dezert:	Kefírové mléko	7
	Nápoj:	Citronáda	
Středa 10.10.	Polévka:	Fazolová	1
	Hlavní jídlo:	Zbruf se sýrem, těstoviny	1,3,7
	Ovoce-zelenina-dezert:	Okurka salátová	
	Nápoj:	Sirup, mléko	7
Čtvrtek 11.10.	Polévka:	Květáková	1,7
	Hlavní jídlo:	Plněné bramborové knedlíky, kysané zelí	1,3
	Ovoce-zelenina-dezert:	-	
	Nápoj:	Ovocný čaj	
Pátek 12.10.	Polévka:	Hovězí vývar s nudlemi a zeleninou	1,3,9
	Hlavní jídlo:	Falešný ptáček, rýže	1,3,10
	Ovoce-zelenina-dezert:	-	
	Nápoj:	Minerálka, mléko	7

Pondělí 15.10.	Polévka:	Gulášová	1
	Hlavní jídlo:	Ravioli s makovou náplní a jogurtovým přelivem	1,3,7
	Ovoce-zelenina-dezert:	-	
	Nápoj:	Ovocný čaj, bílá káva	7
Úterý 16.10.	Polévka:	Cizrnová	1
	Hlavní jídlo:	Kuřecí maso, grilovaná zelenina, opečené brambory	1
	Ovoce-zelenina-dezert:	-	
	Nápoj:	Džus	
Středa 17.10.	Polévka:	Rajčatová s tarhoňou	1,3,7
	Hlavní jídlo:	Masový karbanátek, bramborové pyré, zelný salát s koprem	1,3,7
	Ovoce-zelenina-dezert:	-	
	Nápoj:	Sirup, mléko	7
Čtvrtek 18.10.	Polévka:	Zeleninová s pohankou	1,3,9
	Hlavní jídlo:	Pikantní krůtí játra, rýže	
	Ovoce-zelenina-dezert:	Ovocný jogurt	7
	Nápoj:	Čaj s citrónem	
Pátek 19.10.	Polévka:	Hovězí vývar s těstovinovou rýží a zeleninou	1,3,9
	Hlavní jídlo:	Svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9
	Ovoce-zelenina-dezert:	Jablko	
	Nápoj:	Minerálka, mléko	7

Pondělí 22.10.	Polévka:	Uzený vývar se zeleninou a kroupami	1,9
	Hlavní jídlo:	Fazolový guláš, chléb	1,7
	Ovoce-zelenina-dezert:	Karotka	
	Nápoj:	Čaj s citrónem	
Úterý 23.10.	Polévka:	S droždovými knedlíčky a zeleninou	1,3,9
	Hlavní jídlo:	Obalovaná ryba, bramborová kaše, mrkvový salát	1,3,4,7
	Ovoce-zelenina-dezert:	-	
	Nápoj:	Sirup, mléko	7
Středa 24.10.	Polévka:	Zeleninová s jáhlami	1,9
	Hlavní jídlo:	Vepřové na kmíně, bulgur	1
	Ovoce-zelenina-dezert:	Kefírové mléko	7
	Nápoj:	Citronáda	
Čtvrtek 25.10.	Polévka:	Hráškový krém	1,7
	Hlavní jídlo:	Kuřecí maso po italsku, těstoviny	1,7
	Ovoce-zelenina-dezert:	Kiwi	
	Nápoj:	Ovocný čaj	
Pátek 26.10.	Polévka:	Hovězí vývar se zeleninou a pískem	1,9
	Hlavní jídlo:	Hovězí v mrkvi, šťouchané brambory	1,7
	Ovoce-zelenina-dezert:	-	
	Nápoj:	Minerálka, mléko	7

Pondělí 29.10.	Polévka:	PODZIMNÍ PRÁZDNINY	
	Hlavní jídlo:		
	Ovoce-zelenina-dezert:		
	Nápoj:		
Úterý 30.10.	Polévka:	PODZIMNÍ PRÁZDNINY	
	Hlavní jídlo:		
	Ovoce-zelenina-dezert:		
	Nápoj:		
Středa 31.10.	Polévka:	Česneková s bramborem	3
	Hlavní jídlo:	Těstoviny na selský způsob, červená řepa	1,3,7
	Ovoce-zelenina-dezert:	Banán	
	Nápoj:	Džus	

Ovoce - zelenina – dezert se vydává podle naplněnosti finanční normy jednotlivých skupin strávníků.
Změna jídelního lístku vyhrazena dle dodávky potravin. Případné změny budou upřesněny v týdenním jídelním lístku.
Jídelní lístek sestavil **Aleš Trčka**, vedoucí školní jídelny, a **Jitka Čermáková**, hlavní kuchařka.