u

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Týden od** | **18.9.2017** | **do** | **22.9.2017** |

**Číslo alergenu:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pondělí** | **Přesnídávka:** | **pomazánka z brokolice, moskevský chléb, káva, zelenina** | **1,3,7** |
| **Polévka:** | **drožďová** | **1,3,9** |
| **Hlavní jídlo:** | **krůtí plátek, bramborová kaše, salát** | **1,7** |
| **Dezert – ovoce:** | **dle výběru** |  |
| **Nápoj:** | **ovocný čaj** |  |
| **Svačina:** | **grahamový plátek s pažitkovým máslem, čaj** | **1,7** |
| **Úterý** | **Přesnídávka:** | **rybí pomazánka, chléb, čaj s citrónem, zelenina** | **1,3,4,7** |
| **Polévka:** | **slepičí zahuštěná** | **1,9** |
| **Hlavní jídlo:** | **zeleninové lečo, chléb** | **3** |
| **Dezert – ovoce:** | **dle výběru** |  |
| **Nápoj:** | **sirup** |  |
| **Svačina:** | **ovocný jogurt, ovocný čaj** | **7** |
| **Středa** | **Přesnídávka:** | **chléb s máslem, vařené vejce, kakao, zelenina** | **1,3,7** |
| **Polévka:** | **hovězí s nudlemi** | **1,3,9** |
| **Hlavní jídlo:** | **hovězí vařené, koprová omáčka, houskový knedlík** | **1,3,7** |
| **Dezert – ovoce:** | **dle výběru** |  |
| **Nápoj:** | **minerálka** |  |
| **Svačina:** | **sýrová jednohubka, ovoce, čaj** | **1,3,7** |
| **Čtvrtek** | **Přesnídávka:** | **jablkový vázaný koláč, mléko, ovoce** | **1,3,7** |
| **Polévka:** | **bramborová** | **1,9** |
| **Hlavní jídlo:** | **čočka na kyselo, vejce, okurka** | **1,3** |
| **Dezert – ovoce:** | **moučník** |  |
| **Nápoj:** | **čaj s citrónem** |  |
| **Svačina:** | **chléb s máslem, zelenina, čaj** | **1,3,7** |
| **Pátek** | **Přesnídávka:** | **pomazánka z nivy, tmavá houska, švédský čaj, zelenina** | **1,3,7** |
| **Polévka:** | **zeleninový vývar s bulgurem** | **1,9** |
| **Hlavní jídlo:** | **karbanátek, brambor, dip** | **1,3,7** |
| **Dezert – ovoce:** | **dle výběru** |  |
| **Nápoj:** | **citronáda** |  |
| **Svačina:** | **piškotový řez, mléko, ovoce** | **1,3,7** |

*Změna jídelního lístku vyhrazena dle dodávky potravin.*

Jídelní lístek sestavila **Věra Smetanová**, vedoucí školní jídelny a **Jitka Čermáková**, hlavní kuchařka