u

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Týden od**  | **4.9.2017** | **do** | **8.9.2017** |

 **Číslo alergenu:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pondělí** | **Přesnídávka:** | **pomazánka sýrová s mrkví, chléb, káva, zelenina** | **1,3,7** |
| **Polévka:** | **s drožďovými knedlíčky** | **1,3,9** |
| **Hlavní jídlo:** | **plněný bramborový knedlík, kysané zelí** | **1,3** |
| **Dezert – ovoce:** | **dle výběru** |  |
| **Nápoj:** | **sirup** |  |
| **Svačina:** | **ovocný salát, džus** |  |
| **Úterý** | **Přesnídávka:** | **pomazánka z ryb v tomatu, chléb, čaj s citrónem, zelenina** | **1,3,4,7** |
| **Polévka:** | **špenátová** | **1,3,7** |
| **Hlavní jídlo:** | **kuřecí řízek, bramborová kaše, salát** | **1,3,7** |
| **Dezert – ovoce:** | **dle výběru** |  |
| **Nápoj:** | **minerálka** |  |
| **Svačina:** | **bílý jogurt, ovoce, čaj ovocný** | **7** |
| **Středa** | **Přesnídávka:** | **střapatý chléb s máslem, strouhaný sýr, kakao, zelenina** | **1,3,7** |
| **Polévka:** | **hovězí vývar s jáhlami** | **1,9** |
| **Hlavní jídlo:** | **cikánská hovězí pečeně, houskový knedlík** | **1,3,7** |
| **Dezert – ovoce:** | **dle výběru** |  |
| **Nápoj:** | **čaj s citrónem** |  |
| **Svačina:** | **müsli s ořechy, mléko, ovoce** | **1,7,8** |
| **Čtvrtek** | **Přesnídávka:** | **tvarohová pomazánka s pažitkou, slun. chléb, káva, zelen.** | **1,3,7** |
| **Polévka:** | **kulajda** | **1,3,7** |
| **Hlavní jídlo:** | **bulgurové rizoto, strouhaný sýr, salát** | **1,7** |
| **Dezert – ovoce:** | **dle výběru** |  |
| **Nápoj:** | **citronáda** |  |
| **Svačina:** | **perník, mléko, ovoce** | **1,3,7** |
| **Pátek** | **Přesnídávka:** | **vajíčková pomazánka, kaiserka, švédský čaj, zelenina** | **1,3,7** |
| **Polévka:** | **vločková** | **1,9** |
| **Hlavní jídlo:** | **hrachová kaše, uzená krkovice, okurka** | **1** |
| **Dezert – ovoce:** | **dle výběru** |  |
| **Nápoj:** | **vitamínový** |  |
| **Svačina:** | **křehké plátky, marmeládové máslo, ovocný čaj, ovoce** | **1,7** |

*Změna jídelního lístku vyhrazena dle dodávky potravin.*

Jídelní lístek sestavila **Věra Smetanová**, vedoucí školní jídelny a **Jitka Čermáková**, hlavní kuchařka